

Для вас, родители: это нужно знать!

Правильное, рациональное питание – это, прежде всего, питание полностью удовлетворяющее потребности человека в основных пищевых веществах: *белках, жирах, углеводах*, пищевых волокнах, витаминах, минеральных солях, микроэлементах и других биологически активных компонентах пищи. Рацион современного человека, вполне достаточный и даже избыточный по калорийности, оказывается не в состоянии обеспечить организм необходимым количеством витаминов, следствием чего и является широкое распространение гиповитаминозов.

Витамины относятся к незаменимым пищевым веществам, т.е. к таким компонентам нашего питания, которые не образуются в организме человека, но без которых он существовать не может. Поэтому мы должны получать их в готовом виде – с пищей или в форме препаратов. Витамины – обязательные участники важнейших химических процессов, составляющих основу и суть жизни. Для обеспечения достаточного поступления витаминов и минеральных солей за счет естественных продуктов питания пища должна быть разнообразной, а продукты – богаты этими веществами. В силу многих причин это трудно, а в ряде случаев и невозможно сделать. И здесь на помощь приходят витаминно-минеральные комплексы, а также обогащенные витаминами и минеральными веществами продукты питания, специально предназначенные для восполнения недостаточного поступления этих незаменимых компонентов с пищей. Витаминный дефицит снижает активность иммунной системы, устойчивость организма к простудным и иным заболеваниям, утяжеляет течение любых недугов, затрудняет их лечение, ускоряет процессы старения и изнашивания организма, сокращает продолжительность активной жизни.

Регулярное включение в рацион витаминизированных пищевых продуктов или поливитаминов, особенно в зимнее и весеннее время, должно стать привычной мерой личной гигиены всех граждан уже со школьной скамьи.

В нашей столовой учащиеся получают в качестве третьего блюда напитки «Валетек».

Преимущества данной продукции:



- Регламентированное содержание витаминов в одном стакане;
- Удобство дозирования и простота приготовления;
- Высокая сохранность витаминов, в т.ч. в горячем напитке, обеспечивается новыми современными технологиями;
- Отсутствие генетически модифицированных компонентов, искусственных красителей и соды;
- Сухая форма напитков и киселей: позволяет не использовать консерванты, стабилизаторы обеспечивает длительный срок годности, удобство хранения и транспортировки

Кисель - традиционное блюдо русской кухни, любимое лакомство детей. Киселек "ВАЛЕТЕК+" предназначен для восполнения недостатка витаминов в питании детей и взрослых. Прием витаминов в виде приятного на вкус киселя физиологичен и подходит для людей всех возрастов.

Смесь сухая с витаминами «Валетек Классные Витаминки» для детей

Классные витаминки «ВАЛЕТЕК» — это приятный на вкус, утоляющий жажду напиток. Особенно необходим часто болеющим и ослабленным детям, в осенне-весенний период для профилактики простуды и гриппа. Пребиотики — это природные пищевые волокна, которые не перевариваются и не усваиваются в верхних отделах желудочно-кишечного тракта, они стимулируют рост и жизнедеятельность полезной микрофлоры кишечника, тем самым способствуя повышению иммунитета.



Содержит:

- все 13 витаминов;
- бета-каротин;
- Сахар;
- фруктозу и пребиотик (пищевые волокна «Фибрегам»).

Минздравом РФ рекомендовано использование продукции "ВАЛЕТЕК" для профилактической витаминизации детей в дошкольных, школьных, лечебно-профилактических учреждениях и домашних условиях. Не содержит консервантов, стабилизаторов, искусственных красителей и ГМО!