

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҢЫ

ӨФӨ КАЛАҢЫ КАЛА ОКРУГЫ  
ХАКИМИӘТЕНЕҢ  
МӘҒАРИФ ИДАРАЛЫҒЫ

ӨФӨ КАЛАҢЫ КАЛА ОКРУГЫНЫҢ  
«68-СЕ ЛИЦЕЙ»  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
ДӨЙӨМ БЕЛЕМ БИРЕУ УЧРЕЖДЕНИЕҢЫ

450043, Өфө к., Төхфәт Йәнәби бульвары, 49-сы й., 4-се корп.  
Тел/факс: (347) 238-57-83, e-mail: [ufasch68@mail.ru](mailto:ufasch68@mail.ru)



ОКПО 39973440, ОГРН 1020202396477  
ИНН 0273020824, КПП 027301001

РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЛИЦЕЙ № 68»  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА

450043, г. Уфа, бульвар Тухвата Янаби, д. 49, корп. 4  
Тел/факс: (347) 238-57-83, e-mail: [ufasch68@mail.ru](mailto:ufasch68@mail.ru)

**БОЙОРОҢ**  
**«12» январь 2017 й**

**№ 7 о/д**

**ПРИКАЗ**  
**«12» января 2017г.**

### О приостановлении организации образовательной деятельности

В целях предотвращения роста заболеваемости обучающихся ОРВИ и гриппом, в соответствии с Постановлением главы Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан от 09.01.2017 года № 4 «О принятии к исполнению на территории городского округа город Уфа Республики Башкортостан «Плана мероприятий по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций территории Республики Башкортостан на 2015-2019 гг.», во исполнении приказа Управления образования городского округа город Уфа Республики Башкортостан от 9 января 2017 г. № 4 «О приостановке образовательного процесса в образовательных организациях городского округа город Уфа Республики Башкортостан», ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Приостановить с 16.01.2017 года по 21.01.2017 года организацию образовательной деятельности в МБОУ «Лицей № 68».

2. Классным руководителям 1-11 классов:

- довести данный приказ до сведения учащихся и родителей (законных представителей);

- довести до сведения учащихся инструкции по охране жизни и здоровья детей, о мерах личной профилактики заболеваний гриппом и ОРВИ, правила пожарной безопасности, поведения в общественных местах и быту, о соблюдении правил дорожного движения.

3. Педагогическим работникам:

- организовать ежедневное дистанционное обучение с учащимися на период приостановки учебных занятий;

- индивидуальные занятия с учащимися на дому проводить без изменений по расписанию;

- выставлять оценки в электронный журнал в соответствии с Положением-инструкцией поведению электронного журнала

4. Установить рабочее время учителей с 9-00 утра согласно учебной нагрузки

5. Зам.директора по УВР Татаркиной Т.В. организовать ежедневный учет рабочего времени сотрудников.

6. Заместителю директора по АХЧ Шарифуллиной Р.Г. проводить следующие мероприятия:

- санитарно – гигиенические и противоэпидемические мероприятия;
- влажную уборку помещений 2 раза в день с применением дезинфицирующих средств;

- обеспечение необходимого температурного режима.

7. Заместителю директора по УВР Сабитовой Г.М. своевременно размещать информацию, касающуюся организации образовательной деятельности, а также о мерах профилактики заболеваемости ОРВИ и гриппом на сайте МБОУ «Лицей № 68»

7. Работникам МБОУ «Лицей № 68» в дни карантина сохранить заработную плату в полном объеме в соответствии с тарификацией и штатным расписанием.

8. Запретить проведение и участие в массовых, образовательных, культурных и спортивных мероприятиях.

9. Запретить допуск посетителей в МБОУ «Лицей № 68».

10. Рекомендовать использование масок сотрудниками.

11. Секретарю Сухих О.А. довести данный приказ до сведения всех работников под роспись.

12. Контроль за исполнение данного приказа оставляю за собой.

Директор:

Г.А.Валькова

## ПАМЯТКА ПО КАРАНТИНУ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

**Если в школу ты пришел больной  
И чихнул разок, потом другой,  
Заболеют дети в классе, вот беда!  
Не ходи больной ты в школу никогда!  
Грипп – заболевание опасное!  
Карантин объявлен в школе не напрасно!  
Посиди-ка лучше дома, чтоб не заразиться.  
Можно, время не теряя, на дому учиться!  
Загляни в электронный дневник:  
Там задания для ребят.  
Можешь позвонить по телефону в школу.  
Главное, чтоб ты учился, был здоровым.  
Если болен – вызови врача,  
Слушайся во всем его советов,  
А еще – с лимоном пей ты чай,  
Ешь чеснок и комнату проветривай!  
Маска на лице тебе поможет  
И от вирусов надежно защитит.  
И почаще мой ты руки с мылом  
- Это точно никому не повредит!  
В общем, не болей и будь здоровым!  
Впереди нас ждет работы много.  
Не грусти, увидимся мы скоро.  
После карантина – снова в школу!**

## **Памятка для родителей в период карантина**

- измерять температуру у детей ежедневно, если выше 37,2 градусов, незамедлительно обращаться к врачу или в скорую помощь;
- проводить профилактические меры: в пищу употреблять чай с лимоном, молоко с медом;
- контролировать соблюдение личной гигиены (мытьё рук, чистота тела, одежды, жилых помещений);
- поддерживать связь с классным руководителем в период карантина с 29.01.2016 по 06.01.2016;
- контролировать выполнение заданий по предметам по электронному дневнику
- воздержаться от посещения массовых мероприятий по городу;
- контролировать своих детей в течение дня (где находятся, чем занимаются)
- не отпускать детей в организации дополнительного образования (бассейн, спортивная школа, художественная школа, школа искусств и т.д.), т.к. они также не работают

**Забота о здоровье всех и каждого в отдельности во многом зависит от Вас!**

## Памятка для школьников- «5 шагов против гриппа»



Что можно сделать, чтобы наш организм устоял перед заболеванием и мог сопротивляться гриппу?

### **Первый шаг: Соблюдайте правила гигиены!**

Необходимо соблюдать правила личной гигиены: регулярно и тщательно мыть руки, принимать водные процедуры, следить за чистотой одежды. Чаше проветривай комнату и делай влажную уборку.

### **Второй шаг: Полезные привычки – залог здоровья!**

Для профилактики простуды нужно добавлять в еду чеснок и лук – натуральные продукты, содержащие фитонциды, а также овощи, фрукты и ягоды красного, оранжевого и темно-зеленого цвета, содержащие большое количество витамина С, которые смогут защитить организм от вирусов. Утренняя зарядка и правильный распорядок дня помогут оставаться бодрым весь день.

### **Третий шаг: Здоровье нужно укреплять!**

Регулярные занятия спортом, прогулки на свежем воздухе и закаливание укрепят здоровье и научат организм сопротивляться непогоде и болезням.

### **Четвертый шаг: Профилактика необходима!**

Лучший способ профилактики гриппа — прививка. В случае угрозы эпидемии следуй советам врача и не бойся делать прививки – они защитят от тяжелой болезни.

### **Пятый шаг: Осторожно – грипп!**

Соблюдай постельный режим, если ты заболел. Не стоит приглашать друзей в гости – они могут заразиться. Если началась эпидемия гриппа, нужно избегать поездок в городском общественном транспорте, кинотеатров, торговых центров – мест, где скапливаются люди, среди которых могут быть больные гриппом. Не забывай напомнить об этом родителям.

Если тебе пришлось пойти в такое место, где одновременно находится много людей, надень ватно-марлевую повязку.

**И НАКОНЕЦ – организуй свое свободное время так, чтобы не попасть в неприятные ситуации и не наделать глупостей.**

Управление Роспотребнадзора по Республике Башкортостан сообщает, что за 3 дня текущей недели в Уфе произошло превышение эпидемических порогов заболеваемости гриппом и ОРВИ. В целях профилактики распространения среди обучающихся гриппа и острых респираторных вирусных инфекций.

В последние недели в целом по стране фиксируются вспышки сезонных заболеваний – гриппа и ОРВИ. Лучший способ не заразиться этими болезнями – не контактировать с больным человеком, не находиться с ним в одном помещении, не дышать одним воздухом. Именно поэтому в период риска распространения данных заболеваний применяется такая мера, как приостановка учебного процесса в школах. Она позволяет прервать цепочку заражения и пройти пик заболеваемости с наименьшим ущербом для здоровья горожан, прежде всего, детей, которые часто забывают о мерах предосторожности при общении друг с другом.

Не будет лишним напомнить о мерах профилактики инфекционных заболеваний и взрослым. В периоды повышенного риска их распространения рекомендуется частое мытье или обработка рук дезинфицирующими растворами, промывание полости носа и горла обычной водой или слабыми солевыми растворами, проветривание помещений, избегание мест массового скопления людей, ношение защитной маски. Последняя мера в нашей стране широкого распространения не получила, хотя для многих зарубежных стран в зимний период – это обычная практика.