

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




В.К. Смирнов



Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания

06 июня 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет запеченный с сыром | 150 | 18,73 | 20,20 | 2,46 | 267,78 | 0,09 | 0,62 | 312,99 | 1,78 | 289,10 | 338,60 | 27,66 | 2,68 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 25,21 | 31,05 | 43,39 | 554,88 | 0,41 | 10,62 | 357,99 | 2,48 | 418,50 | 367,60 | 47,26 | 3,80 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов и помидоров | 80 | 0,69 | 8,10 | 2,48 | 86,40 | 0,03 | 11,04 | 43,52 | 3,79 | 15,34 | 22,72 | 12,18 | 0,54 | |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,95 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 180 | 10,82 | 13,55 | 23,20 | 257,78 | 0,19 | | 28,56 | | 23,85 | 143,92 | 38,58 | 1,79 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Яблоко | 135 | 0,54 | 0,54 | 13,23 | 63,45 | 0,04 | 13,50 | 6,75 | 0,27 | 21,60 | 14,85 | 12,15 | 2,97 | |
| Итого | | 27,28 | 28,12 | 133,47 | 897,68 | 0,93 | 24,54 | 342,73 | 5,34 | 130,26 | 371,92 | 129,27 | 11,29 | 203,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Меню для организации питания в лагерях труда и отдыха

06 июня 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет запеченный с сыром | 150 | 18,73 | 20,20 | 2,46 | 267,78 | 0,09 | 0,62 | 312,99 | 1,78 | 289,10 | 338,60 | 27,66 | 2,68 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 25,21 | 31,05 | 43,39 | 554,88 | 0,41 | 10,62 | 357,99 | 2,48 | 418,50 | 367,60 | 47,26 | 3,80 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов и помидоров | 80 | 0,69 | 8,10 | 2,48 | 86,40 | 0,03 | 11,04 | 43,52 | 3,79 | 15,34 | 22,72 | 12,18 | 0,54 | |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,95 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 180 | 10,82 | 13,55 | 23,20 | 257,78 | 0,19 | | 28,56 | | 23,85 | 143,92 | 38,58 | 1,79 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Яблоко | 135 | 0,54 | 0,54 | 13,23 | 63,45 | 0,04 | 13,50 | 6,75 | 0,27 | 21,60 | 14,85 | 12,15 | 2,97 | |
| Итого | | 27,28 | 28,12 | 133,47 | 897,68 | 0,93 | 24,54 | 342,73 | 5,34 | 130,26 | 371,92 | 129,27 | 11,29 | 203,00 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.