

СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 августа 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	24,15	148,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 11,29	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Яблоко ; 11,29	150	0,60	0,60	23,55	102,00	0,05		7,50		24,00	16,50	13,50	3,30	
Итого		19,58	20,19	88,41	615,60	0,45	2,80	393,46	0,11	216,85	343,56	93,60	6,49	
Обед														
Салат из свежих помидоров ; 13,07	100	1,13	5,19	5,17	73,66	0,06		94,43		21,37	33,06	17,92	0,87	
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,66	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Шанежка наливная ; 434,06	75	5,87	5,36	35,14	212,53	0,09	0,08	36,73	0,91	29,91	57,95	9,68	0,70	
Итого		26,35	32,21	129,77	910,31	0,60	0,08	407,16	1,42	122,16	314,72	142,95	6,68	203,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 августа 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493.02	155	4,89	6,73	26,45	186,51	0,10		39,98		102,15	124,11	29,46	0,65	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282.11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476.01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,00	20,24	67,38	508,61	0,42	10,00	108,78	0,70	331,55	213,11	54,56	1,84	
Обед														
Салат из свежих огурцов и помидоров ; 15,08	100	0,86	10,13	3,34	108,80	0,04		54,40		19,18	28,40	15,22	0,67	
Суп-лапша; 66,62	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110.57	90	13,38	13,18	5,36	193,07	0,08		57,12		52,47	141,09	17,07	1,14	
Картофель отварной с маслом ; 136,21	155	3,88	4,59	28,74	171,74	0,19		27,30		20,14	94,30	36,98	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,2	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1.2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,61	135	0,54	0,54	13,23	63,45	0,04	13,50	6,75	0,27	21,60	14,85	12,15	2,97	
Итого		26,99	34,64	117,32	891,18	0,66	13,50	348,32	0,78	144,93	367,44	112,88	9,52	203,00

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов



АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ БУФЕТНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ
ВЫДАЧИ В ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2023г.

На 12.08.2023г.

№	Наименование	Масса (объем) порции, упаковки
1	Сок фруктовый фас. 0,2	1 шт
2	Шоколад	2 шт
3	Печенье фас. 50 гр.	2 шт
4	Яблоки	2 шт
5	Коктейль молочный	1 шт
	Итого сумма	203-00

Начальник ОДДП _____ Н.А. Исламова



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ БУФЕТНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ
ВЫДАЧИ В ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2023г.

На 13.08.2023г.

№	Наименование	Масса (объем) порции, упаковки
1	Сок фруктовый фас. 0,2	1 шт
2	Шоколад	1 шт
3	Печенье фас. 50 гр.	2 шт
4	Яблоки	2 шт
5	Коктейль молочный	1 шт
	Итого сумма	203-00

Начальник ОДДП _____ Н.А. Исламова